

## 我們的服務

### 致力全人培育

協助青年人發掘潛能，  
文康體藝培育全人發展，  
包括班組活動及學校支援服務等。

### 促進自我實現

鼓勵青年人尋找理想、  
自我實現，確立人生方向，  
包括生涯規劃及展藝工作等。

### 推動社會參與

推動青年人積極參與、  
豐富個人經驗，回饋社會，  
包括義工服務及  
關社活動等。

了解更多本會資訊



Http:// [www.hkyca.org.hk](http://www.hkyca.org.hk)  
Facebook: 香港青少年輔導協會  
Instagram: hkyca\_ngo





## 申請成為會員

本會所有課程及活動只限會員參加，歡迎任何人士到本中心詢問處申請成為香港青少年輔導協會會員。入會手續簡單，申請人只須填寫《會員申請表》，並出示身分證明文件及繳交會費即可。

費用：\$20

有效期：一年(由申請日期起計至往後一年)

## 惡劣天氣下之服務安排

請注意，為保障各會員及參加者的安全，當遇上颱風、暴雨及酷熱天氣警告訊號時之服務安排：

雷暴警告	暴雨警告信號			熱帶氣旋警告信號				
 雷暴 Thunderstorm	 黃 Amber	 紅 Red	 黑 Black	T1	L3	8	9	10
照常上課	照常上課	照常上課	停課	照常上課	照常上課	停課	停課	停課

備註：

- 請留意八號熱帶氣旋訊號或黑色暴雨警告。如訊號於課程內開始前兩小時內仍然生效，課程及活動將會取消，恕不另行補課，警告訊號除下兩小時後開始的所有課程會回復正常上課，已取消的課程則不會恢復上課。於黑色暴雨警告訊號期間，中心活動將會繼續進行。於三號颱風訊號時，中心課程仍會如期上課；學員應視乎個人情況自行決定出席與否，惟中心不會為缺席者安排額外補堂。中心會於警告訊號除下兩小時後回復運作。
- 當天文台發出「酷熱天氣」警告，中心活動照常舉行。戶外活動則因應個別活動之性質及參加者體力需要等因素下，本中心會考慮是否需要延期或取消。
- 如有任何疑問，請致電向本中心職員查詢，電話：2153 9472 / 2153 9473。

# 我們期望

美國哈佛大學教授、心理學家迦納博士〈Howard Gardner〉提出「多元智能」理論，以**語言、邏輯、視藝、音樂、運動、人際、自省及自然**等八項智能，讓家長及教育界評估及發展兒童及青少年的基礎。

我們的理念是：透過讓兒童及青少年參與多元智能的課程及活動，能發掘潛能；在過程中亦可以提升其個性、修養、品味、信心及整體學習效能。



# 課餘託管計劃

**目的：**為支援區內雙職或未能在課後照顧學童之家庭，讓其就讀小學的子女在課餘時間獲得適當的照顧及輔導，於身心、學業、情緒及社交上得到均衡的發展

課程由註冊社工主理，每組 8 名學生由一位導師負責

- 提供一個安全而健康的課後學習環境
- 協助學童完成校內功課及溫習
- 提高兒童的自我照顧能力
- 藉著群體生活，學習朋輩相處之道
- 註冊社工為兒童提供預防性及發展性活動
- 為父母提供管教知識、技巧以及支援網絡，減輕他們的壓力

**編號：**

**對象：**小一至小六學生

**日期：**每月計 (逢星期一至五)

**時間：**下午 3:00-下午 7:00

**費用：**\$1480



## 時間 | 活動

下午 3:00 – 3:45 | 指定學校接放學

下午 3:45 – 4:15 | 小休/茶點

下午 4:15 – 6:00 | 功課/溫習

下午 6:00 – 7:00 | 社交小組活動/遊戲時間

下午 7:00 | 放學

**特別活動：**生日會、聯歡會、節日慶祝活動，另有小義工計劃

**家長會：**定期舉行家長會，由註冊社工講授管教知識，同時讓家長了解其子女學業及社交情況

有興趣者請填妥活動報名表交回本中心，負責職員將於稍後時間安排約見。

# 學習成績提升班



## 英文提升班

日期: 逢星期一、三

時間: 1600 – 1730

對象: 小一至小六學生

收費: \$350/4 堂

## 數學提升班

日期: 逢星期二、四

時間: 1600 – 1730

對象: 小一至小六學生

收費: \$350/4 堂



\*導師具或就讀於大專或大學程度。

\*小班教學，每組只限 4 人。

\*歡迎自行組班。



導師會就同學的學習進度，提供練習；小班指導下，學生參與程度高，可提升學習動機。

# 兒童小組活動

## 你係咪「唔輸得」？

日期(節數): 逢星期二(4)

20/10, 3/11, 17/11, 1/12

時間: 1600 – 1730

對象 9-12 歲

收費: \$250

內容：學習遊玩不同的桌上遊戲及當中的禮儀，了解如何處理競爭壓力與勝負的情緒，提升社交及溝通能力。



## 兒童專注力工作坊

日期(節數): 逢星期一(8)

19/10, 2/11, 9/11, 16/11, 23/11, 30/11, 7/12, 14/12

時間: 1600 – 1730

對象 6-9 歲

收費: \$250(每 4 節)

內容：社工透過系統性的活動，訓練小朋友的執行能力，提升情緒控制的能力及工作專注力。



# 兒童小組活動

## 情緒管理員



日期(節數): 逢星期四(8)

(15/10, 22/10, 29/10, 5/11, 12/11, 19/11, 26/11, 3/12)

時間: 1600 – 1700

對象: 6-9 歲                      收費: \$250(每 4 節)

透過遊戲，讓小朋友認識情緒，表達情緒，體察別人感受。亦透過幫助他們學習察覺別人感受及需要，提升他們的社交能力。

## 芬蘭木柱體驗坊



日期(節數): 逢星期五(8)

(16/10, 23/10, 30/10, 6/11, 13/11, 20/11, 27/11, 4/12)

時間: 1600 – 1700

對象: 7 -12 歲                      收費: \$200(每 4 節)

認識的基本動作，包括基本握法和投擲方法，認識計分方法、安全事項以及進階技巧演練等。

## 小孩 FUNFUN 聚

日期(節數): 逢星期五 (8)

(16/10, 23/10, 30/10, 6/11, 13/11, 20/11, 27/11, 4/12)

時間: 1700 – 1800

對象: 6-12 歲

收費: \$50(每 4 節)

導師會在每節活動準備不同的活動,可能是桌遊，也可能是新興運動。參加者能在活動中，結識不同朋友，擴闊社交圈子。

# 自組烘焙活動

本中心現提供自組烘焙課堂服務，無論是一家大小還是三五知己，都可以找我們度身制定課堂日期與時間，更可揀選心愛的甜品作為課堂內容！

有興趣的朋友們，請致電 2153 9472，與黃姑娘查詢！

建議甜品清單：

黑糖雙色芋圓波

日式銅鑼、抹茶寒天果凍

黑白棋子曲奇、黑白芝麻奶凍

甜絲絲麵包布丁

香蕉杯子蛋糕

窩心心太軟

甜心玻璃曲奇、糖霜曲奇示範

軟綿綿海棉蛋糕

活動詳情：

時間：1.5 小時

費用：\$800

人數：4-6 人

備註：費用包括所有材料費；  
需自備餐盒



# 青年小組活動

## 主持人是我

內容：參加者會於課堂中學習如何籌備一次活動，包括設計活動流程、預備物資，到實際帶領以及檢討。

對象(名額)：12-18 歲(10)

日期(節數)：13/10 – 29/12 (8 節)

時間：逢星期二，1630 – 1730

費用：\$160

最少開班人數：4 人

# Event Host



## 開心吹吓水，唔開心傾吓偈

內容：透過 Zoom 大家傾吓講吓，抒發情感。

對象(名額)：10 歲以上(12)

日期(節數)：14/10 – 30/12 (8 節)

時間：逢星期三，1700– 1830

費用：\$20

最少開班人數：4 人

# 體驗活動

## 摺紙樂

內容：透過不同的摺紙技巧，再加上小朋友的想像力，便可接出各式各樣的趣味摺紙出來。過程中，訓練小朋友的手眼協調和耐性。

對象(名額)：6-12歲 (10)

日期：17/12 (星期四)

時間：1430 - 1530

費用：\$30 (包材料費)

最少開班人數：4人



## 環保小手工

內容：透過不同的小組或工作坊訓練，學習與不同人士相處的技巧，提升溝通能力，最終建立一支社區義工小隊，為區內不同人士提供義工服務。

對象(名額)：6-12歲(10)

日期：10/12 (星期四)

時間：1430 - 1530

費用：\$30

最少開班人數：4人



## 中秋迎樂晚會

內容：中秋佳節吃月餅、猜燈謎、手工燈籠

對象(名額)：不限 (15)

日期：30/9 (星期三)

時間：1700 - 1830

費用：\$50

最少開班人數：6人

# 歷奇室活動

## 小小冒險家

- 內容：透過歷奇遊戲，訓練大小肌肉及自信，促進參加者的個人成長。
- 於歷奇室內接受不同的任務，實行自我挑戰，達致克服困難的目標，從而建立正面及積極的價值觀。讓小朋友為未來要面對的困難裝備自己。

對象(名額)： 6-10 歲(6)

日期(節數)： 28/10, 11/11, 25/11, 9/12 (4 節)

時間：逢星期三，1600 – 1730                      費用：\$450

最少開班人數：4 人



# CHANGE MAKER

## 青年社區參與計劃

- (一) 培訓工作坊 4/10, 11/10, 18/10, 25/10, 1/11(日營), 8/11, 15/11, 22/11(日營)  
(二) 社區服務計劃 12月內  
(三) 總結及成果分享會 2021年1月24日



### 訓練內容

- 認識自我及義工服務
- 社區服務/積極聆聽
- 團隊訓練及領袖培訓(日營)
- 認識社區議題
- 網上文宣製作
- 短片製作
- 項目策劃與設計

分享

推行

計劃

訓練  
經歷

發掘  
研究

網上報名：



活動對象：居住、就讀或就業於九龍15至29歲青少年  
報名日期：即日起至9月20日  
名額：150(額滿即止)  
費用：\$100  
查詢電話：2153 9423 / 許SIR

HK)CA

香港青少年輔導協會  
Hong Kong Youth Counselling Association

鳴謝：「民政事務總署」

## 音樂治療 Music Therapy

美國音樂治療協會 (AMTA) 將音樂治療定義為使用經臨床實證的音樂治療方式，幫助個案達到特定的治療目標。

### 音樂治療適合.....

- 增強專注力
- 改善社交技巧
- 管理情緒
- 表達情感
- 陪伴受助者面對逆境
- 提高心理及生活質素

### 音樂治療包括.....

#### 個別音樂治療

導師與學員單對單的治療，讓兒童舒發情緒，訓練感官觸感，加強學習、溝通及認知能力。

#### 小組音樂治療

學員透過音樂進行治療，讓兒童舒發情緒，透過與他人相處，培養溝通、群體協作能力，提升社交技巧，每組2-4人。



如欲報名或了解更多資訊，  
請聯絡我們

電話：2153 9423

Whatsapp: 9726 2003

地址:大角咀通州街93號一樓



## 「Play Therapy」 遊戲治療

### 你聽過遊戲治療嗎？

「遊戲」是人類最自然的溝通媒介，也是自我表達情緒、想法和行動的工具。「遊戲」的本質使個人能獲得滿足，提供兒童及青少年成就感和成功經驗，將治療的元素加入遊戲情境中.....

你的子女正在面對情緒困擾嗎？

你的子女是3-11歲嗎？

如以上兩個情況也符合  
與我們的社工及治療師傾下啦

**查詢電話：2153 9473**

# 義工活動

**理念：**讓青少年在參與義務工作的過程中，除了能做到關心社區，服務人群，亦能啟發個人潛能，提升溝通技巧，並學習面對困難和挑戰；長遠栽培他們成為青年領袖，活出豐盛人生。

**每月聚會：**義務工作知識或技巧、計劃義工服務。

**日期：**每月最後一個星期五

**時間：**下午 5:00 至 6:30

**服務日：**策劃及推動社會服務

**對象：**11 歲以上

**費用：**\$50

**地點：**本中心及戶外(視乎活動計劃而定)

**備註：**服務日詳情於小組內公佈。

**報名辦法：**

親臨本會索取或於本會網站下載申請表格，填妥後交回辦理有關手續及繳交費用。





地址：九龍通州街 91 號閣樓及 93 號二樓全層

查詢電話：2153 9472 / 2153 9473

Whatsapp：9726 2003

傳真：3580 0240

電郵：info@hkyca.org.hk



認可註冊慈善團體

稅務編號：91/8919

更多資料可瀏覽本會網頁：

